

PICOS DE EUROPA

A PATHWAY HOME

Ontdek de ongebaande paden van jezelf en de natuur

april 2026



A scenic mountain landscape featuring a rocky ridge covered in green vegetation and yellow wildflowers. A single goat stands prominently on the ridge, looking out over a vast, hazy mountain range under a blue sky with scattered clouds. The foreground shows more of the rocky, flower-strewn terrain.

VISIE ACHTER HET PROGRAMMA

Ons programma opent de deur naar een nieuwe visie op leiderschap. Niet het streven van een enkel individu, maar een gezamenlijke dans van verbindingen. Een plek waar de natuur niet langer een decor is, maar een gids—de oudste en meest wijze. Hier leer je dat leiderschap geen strijd is, maar een ritme, een harmonie met de wereld om je heen.

We leven in een tijd vol tegenstellingen. We bouwen netwerken die ons dichterbij elkaar brengen zouden moeten brengen, maar we zijn verder van onszelf en elkaar verwijderd dan ooit. Onze obsessie voor technologie maakt de natuur tot een achtergrondgeluid in onze levens. Dit programma is een uitnodiging om dat te doorbreken—om opnieuw te voelen, te verbinden en te leren vanuit de essentie van het leven zelf.



VOOR WIE

Deze trail is voor leiders, professionals en changemakers die bereid zijn om stil te staan, te reflecteren en nieuwe perspectieven te ontdekken. Voor mensen die voelen dat echte verandering niet ontstaat door harder te werken, maar door dieper te kijken – naar zichzelf en de wereld om hen heen.

Ben jij iemand die richting geeft, beslissingen neemt, en anderen inspireert? Deze ervaring biedt je de kans om leiderschap opnieuw te benaderen: niet als een individueel streven, maar als een samenspel met de mensen en de omgeving om je heen.

Ontdek hoe de kracht van natuur, stilte en reflectie je kan helpen helderder te zien en krachtiger te handelen. Want soms ligt vooruitgang juist in het vertragen en opnieuw leren kijken:

“Het werkelijke avontuur van het leven is niet het steeds ontdekken van nieuwe landschappen, maar het met nieuwe ogen zien van het oude landschap”.

- Marcel Proust



HOGE TOPPEN, DIEPE DALEN

“VAN ALLE REIZEN DIE IK DE AFGELOPEN 25 JAAR
HEB GEDAAN, WAS DIT EEN VAN MIJN MEESTE
BIJZONDERE.”

Sigrid Stamkot - TELEGRAAF

LEES HET VERHAAL HIER





REGENERATIEF LEIDERSCHAP

HET HALFJAAR PROGRAMMA IN EEN VOGELVLUCHT

VOORBEREIDING

Start vanaf 1 januari 2026

1. Intakegesprek:
Persoonlijke kennismaking en het verkennen van jouw doelen en behoeften.
2. Wekelijkse inspiratiemails met inzichten, reflecties en praktische oefeningen.
3. 36-uurs vasten met video begeleiding.

DE TRAIL

11 april t/m 18 april 2026

Programma op volgende pagina's

INTEGRATIE

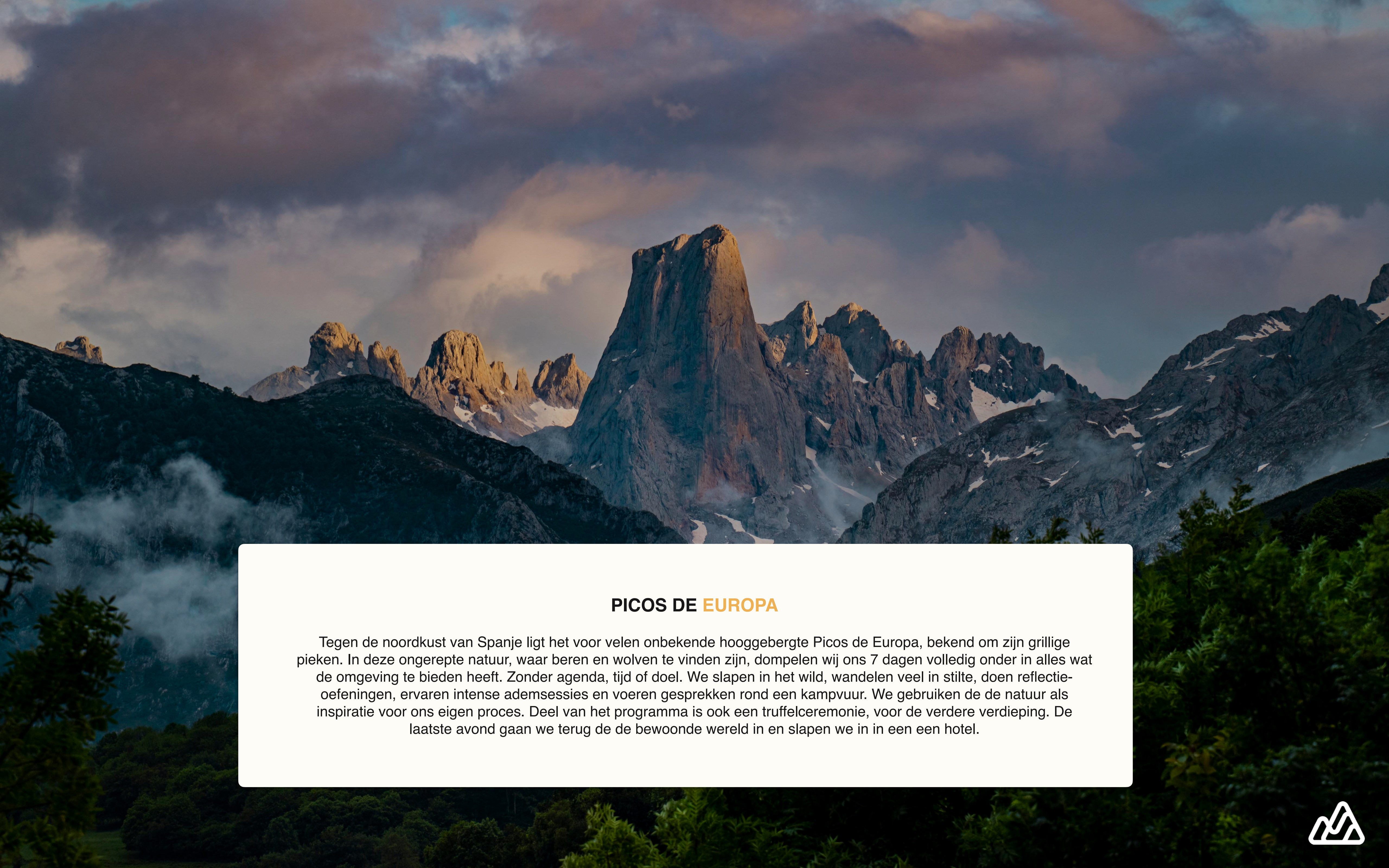
Loopt door tot 1 juli 2026

Wekelijkse integratiemails:
Elke zondag ontvang je een e-mail met reflecties, opdrachten en inspiratie om de geleerde lessen te blijven toepassen.

Online Integratieworkshop:
Een groepssessie om ervaringen te delen en te verdiepen.

Individuele begeleiding:
Optioneel kun je kiezen voor extra begeleiding van één van onze gidsen om je proces verder te ondersteunen.



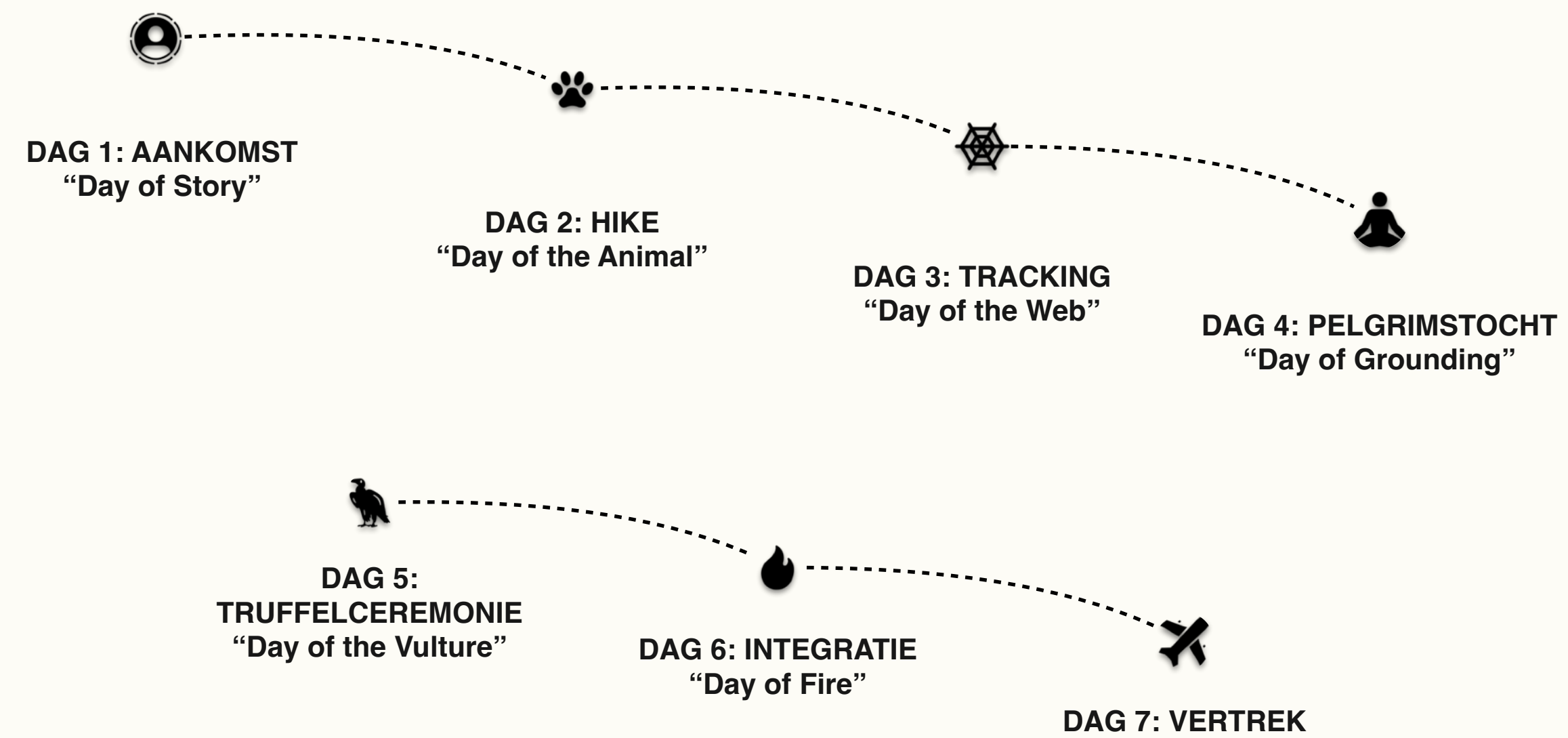


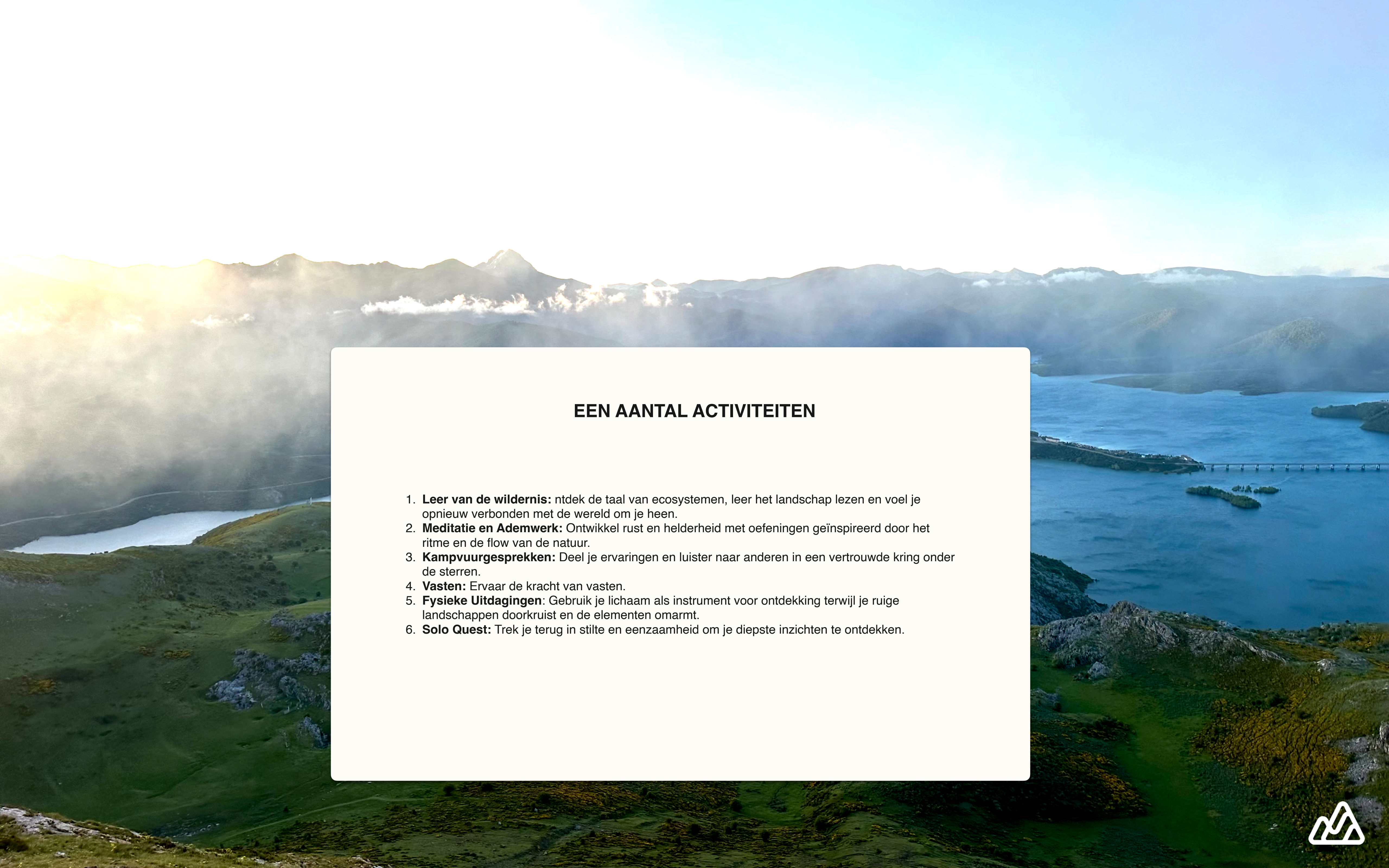
PICOS DE **EUROPA**

Tegen de noordkust van Spanje ligt het voor velen onbekende hooggebergte Picos de Europa, bekend om zijn grillige pieken. In deze ongerepte natuur, waar beren en wolven te vinden zijn, dompelen wij ons 7 dagen volledig onder in alles wat de omgeving te bieden heeft. Zonder agenda, tijd of doel. We slapen in het wild, wandelen veel in stilte, doen reflectie-oefeningen, ervaren intense ademsessies en voeren gesprekken rond een kampvuur. We gebruiken de de natuur als inspiratie voor ons eigen proces. Deel van het programma is ook een truffelceremonie, voor de verdere verdieping. De laatste avond gaan we terug de de bewoonde wereld in en slapen we in in een een hotel.



THE LEADERSHIP EXPERIENCE

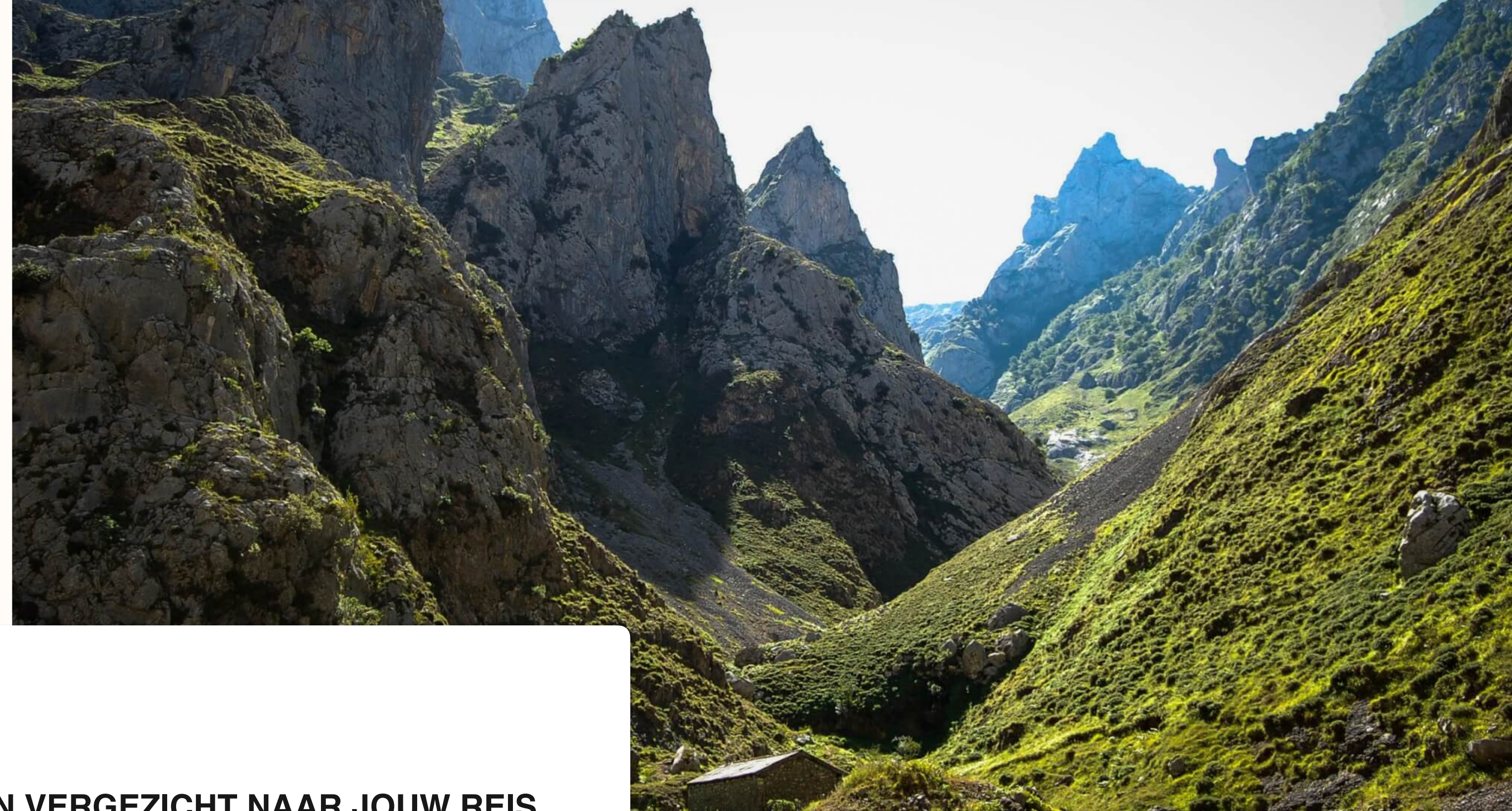




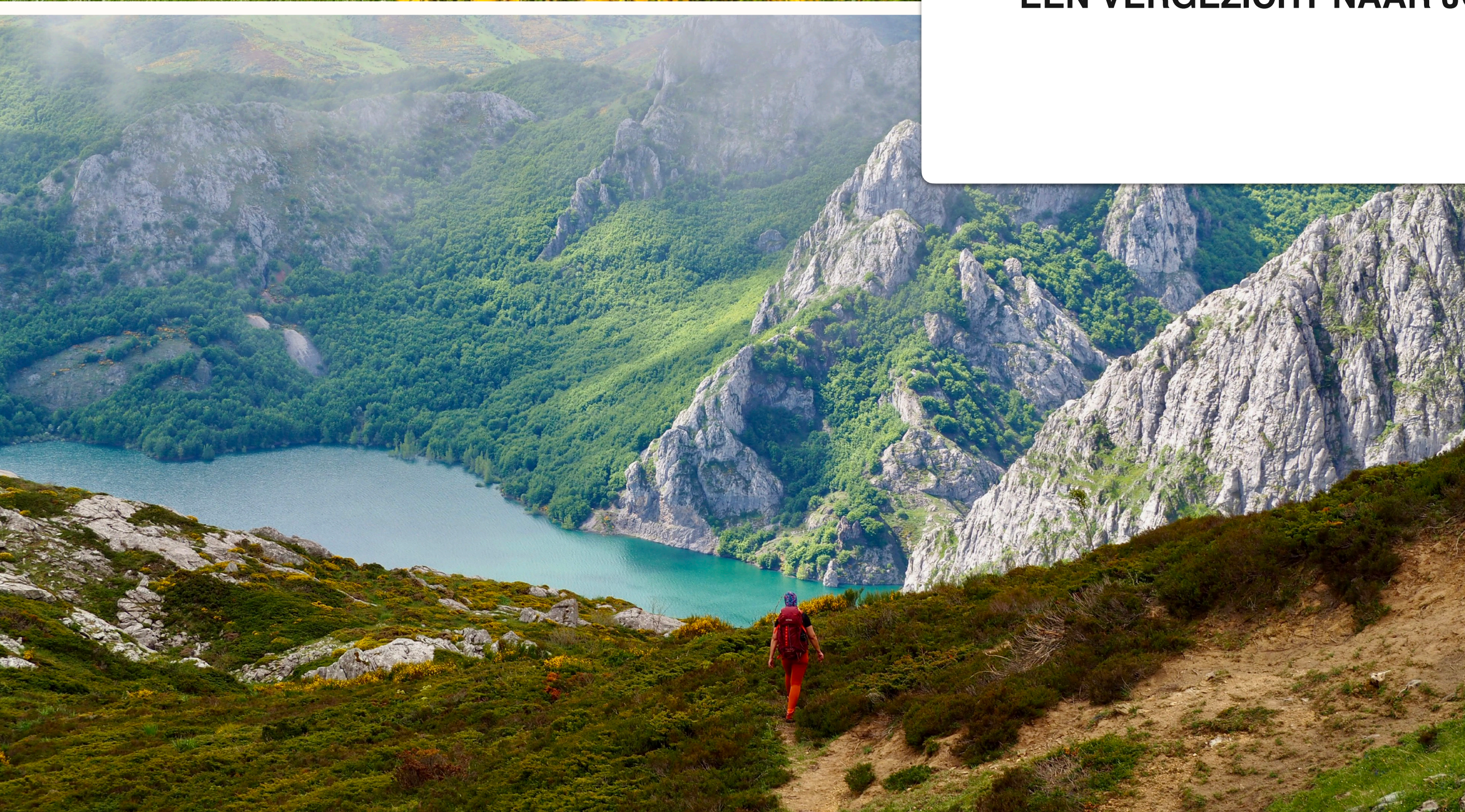
EEN AANTAL ACTIVITEITEN

1. **Leer van de wildernis:** ontdek de taal van ecosystemen, leer het landschap lezen en voel je opnieuw verbonden met de wereld om je heen.
2. **Meditatie en Ademwerk:** Ontwikkel rust en helderheid met oefeningen geïnspireerd door het ritme en de flow van de natuur.
3. **Kampvuorgesprekken:** Deel je ervaringen en luister naar anderen in een vertrouwde kring onder de sterren.
4. **Vasten:** Ervaar de kracht van vasten.
5. **Fysieke Uitdagingen:** Gebruik je lichaam als instrument voor ontdekking terwijl je ruige landschappen doorkruist en de elementen omarmt.
6. **Solo Quest:** Trek je terug in stilte en eenzaamheid om je diepste inzichten te ontdekken.





EEN VERGEZICHT NAAR JOUW REIS



VAN VERGEZICHT NAAR OVERZICHT



Picos de Europa, Spanje



11 t/m 18 april 2026



Slapen onder de sterren met laatste nacht hotel



Groep van 11 gelijkgestemde leiders, professionals en changemakers



Vluchten van en naar Amsterdam - Asturias



Deze trail bevat een truffelceremonie op “medium” dosering



€3450, exclusief vlucht en btw. Geschatte vluchtprijs is €250

ADDITIONEEL

Naast de traditionele trail hebben we een uitgebreid programma ontwikkeld dat zowel de voorbereiding als de integratie ondersteunt. Voorafgaand aan de retreat bieden we een zorgvuldig samengesteld voorbereidingstraject, met workshops en begeleiding om deelnemers mentaal en emotioneel voor te bereiden op de reis. Na afloop ontvangen deelnemers wekelijkse ondersteuning per mail om inzichten in het dagelijks leven toe te passen. Ook is er een integratieworkshop één maand na de retreat, waarin ervaringen worden gedeeld en praktische tips worden gegeven om de impact van de retreat duurzaam te maken. Zo zorgen we voor een complete en diepe ervaring.





NIEK VAN HALTEREN

Avonturier, Challenger, Spreker, Leiderschap Facilitator

Niek's missie is om mensen bewust te maken van hun fysieke, mentale, emotionele en spirituele potentieel. Hij ontdekte dat succes niet automatisch geluk brengt. Na jaren van onderzoek in natuur, psychologie en neurologie leerde hij dat de beste versie van jezelf ontstaat door volledig in de natuur op te gaan. Door de natuur ontdek je je eigen natuur—dat gunt hij iedereen.



KRISTIAN DE LA RIVA

Natuur & Wildernis Gids

Kristian laat mensen volledig opgaan in de natuur. Opgegroeid in Engeland en getraind in Zuid-Afrika, gebruikt hij zijn ervaring als wildtracker om door de ogen van dieren naar de natuur te kijken. Deze perspectiefwisseling biedt een unieke manier om ook anders naar jezelf te kijken, met de natuur als metafoor.



NIEK SCHREURS

Therapeut, Coach & Psychedelic Guide

Niek (of Yan) helpt mensen zichzelf te ontmoeten waar ze zijn en te omarmen wie ze werkelijk zijn. Met meer dan acht jaar ervaring in meditatie, yoga en plantmedicijnen creëert hij een veilige ruimte voor zelfontdekking en heling. Geïnspireerd door Jungiaanse psychologie en oosterse filosofie biedt hij een holistische aanpak die inzicht, zelfbewustzijn en groei stimuleert. Onder zijn begeleiding vinden mensen innerlijke rust, kracht en helderheid.



GA JE MEE OP AVONTUUR?

Neem contact op met Niek van Halteren:
info@niekvanhalteren.com of bel [+31613596140](tel:+31613596140)

