



Tadzjikistan

# LEADERSHIP TRAIL

Juni 2026



## **ONTDEK DE LEIDER IN JEZELF**

We leven in een tijd vol prikkels en tempo. Alles gaat snel, en echt stilstaan komt er zelden van. Toch begint goed leiderschap juist daar: bij rust in je hoofd en helderheid in je denken.

Tijdens deze Leadership Trail stap je bewust uit die dagelijkse stroom. In de ongerepte natuur neem je afstand van de drukte, zodat je opnieuw verbinding kunt maken met jezelf. Je bent fysiek bezig, reflecteert en krijgt nieuwe perspectieven aangereikt.

Vanuit die rust en aanwezigheid ontstaat ruimte voor richting. Wat wil jij, waar sta je nu, en waar wil je naartoe? Niet zweverig, maar juist praktisch en concreet.

Of je nu leiding geeft aan een team of meer regie wilt over je eigen leven—deze trail helpt je om met hernieuwde energie en inzicht vooruit te bewegen.



## VOOR WIE

Deze Leadership Trail is bedoeld voor leiders, professionals en changemakers die toe zijn aan een pas op de plaats. Voor mensen die voelen dat echte verandering niet komt door harder te werken, maar door dieper te kijken—naar zichzelf én de wereld om hen heen.

Je stapt een paar dagen uit de dagelijkse drukte, slaapt onder de sterren en wandelt door de stilte van de ongelooflijk indrukwekkende natuur van Tadzjikistan. Geen afleiding, geen agenda, wel ruimte voor nieuwe inzichten en perspectieven.

Door mentaal te vertragen ontstaat overzicht. Je krijgt rust in je hoofd, scherpt je blik en maakt opnieuw verbinding met wat voor jou belangrijk is. Dat helpt je om met meer focus en vertrouwen keuzes te maken—zowel professioneel als persoonlijk.

Leiderschap draait hier niet om presteren, maar om bewust zijn. In een kleine groep, met ruimte voor reflectie, praktische inzichten en eerlijke gesprekken.

“Het werkelijke avontuur van het leven is niet het steeds ontdekken van nieuwe landschappen, maar het met nieuwe ogen zien van het oude landschap”.

- Marcel Proust



# PROGRAMMA OVERZICHT

13 t/m 20 juni 2025

Deze Leadership Trail vindt plaats in het hooggebergte van Tadzjikistan, een land met een andere cultuur en natuur dan je wellicht gewend bent. Vijf dagen lang trek je te voet door de bergen, ver weg van drukte, schermen en verplichtingen. Geen telefoon, geen agenda—wel ruimte voor reflectie en een frisse blik op jezelf en je leiderschap.

We wandelen in stilte, delen verhalen bij het vuur, creëren een toekomstplan en onderzoeken hoe je inzichten mee kunt nemen naar je dagelijks leven. Je wordt begeleid door een ervaren facilitator, een expeditieleider en lokale gidsen die dit gebergte als geen ander kennen.

De trail bestaat uit de volgende onderdelen:

## **Kennismakingsbijeenkomst**

Een moment om elkaar te ontmoeten, praktische informatie te krijgen en kennis te maken met het programma.

## **De reis**

Zeven dagen in totaal, van zaterdag tot en met zaterdag. Vijf dagen trekken we door de bergen, slapen we onder de sterren en leven we in het ritme van de natuur.

## **Kleine groep**

Maximaal 10 deelnemers per trail, zodat er volop ruimte is voor persoonlijke aandacht en uitwisseling.

## **Integratiemoment**

Een aantal weken na terugkomst komen we opnieuw samen om ervaringen te delen en te zien wat er écht veranderd is in je werk en leven.

*Optioneel: individuele coaching;*

*Wil je jouw inzichten verder verdiepen en verankeren? Dan kun je na afloop kiezen voor persoonlijke coaching.*

**Meld je aan en stap in een landschap dat ruimte maakt voor richting.**



# “Indrukwekkend, inzichtelijk en adembenemend”



## Data

- Zaterdag 13 t/m zaterdag 20 juni 2026
- De kennismakingsbijeenkomst en de Integratiessessie worden in een later stadium gepland. Mocht je hier niet bij aanwezig kunnen zijn, dan praten we je persoonlijk bij.

## Investering

- De Leadership Trail: € 3250,- excl. btw en excl. vlucht.
- Vlucht: schatting € 600,-
- Optionele integratie coaching: € 200,- per sessie.

## Locatie

Fann Mountains, Tadzjikistan

## Wanneer

13 t/m 20 juni 2026

## Verblijf

Tenten, onder de sterren, laatste nacht hotel

## Vlucht

Amsterdam - Dushanbe





**NIEK VAN HALTEREN**

*Avonturier, Challenger, Leiderschap Facilitator*

Niek heeft als missie om mensen bewust te maken van hun fysieke, mentale, emotionele en spirituele potentieel. Tijdens zijn jaren in de zakelijke dienstverlening zag hij van dichtbij dat succes niet automatisch leidt tot voldoening of geluk. Die inzichten brachten hem op een ander pad.

Gedreven door een diepe interesse in natuur, psychologie en neurologie ontdekte hij dat echte verandering ontstaat als je uit je comfortzone durft te stappen—en volledig opgaan in de natuur. Want juist daar, ver weg van afleiding, kom je dichterbij jezelf. Door de natuur leer je jouw eigen natuur kennen.

Met zijn bedrijf begeleidt Niek individuen en teams om authentiek, reflectiever en effectiever te worden. Hij biedt coaching, trainingen en leiderschapsreizen waarin avontuur, verstillingsmomenten en zelfontdekking centraal staan. Zijn aanpak is ervaringsgericht, persoonlijk en krachtig.

Daarnaast is Niek gecertificeerd Wim Hof Methode-instructeur en integreert hij fysieke uitdagingen en ademwerk in zijn programma's. Hij woont in Zwolle met zijn vriendin, dochter en zoon.

Zijn leiderschapsreizen nodigen uit tot vertraging, verbinding en nieuwe perspectieven. Ze zijn bedoeld voor iedereen die voelt dat er méér in zichzelf zit—en daar klaar voor is.





## Jan Bakker

### Expeditioneleider

Jan werkt sinds 2005 als leider van trektochten die hem op prachtige plekken in de wereld heeft gebracht waaronder de fjorden van Oost-Groenland, de Atacamawoestijn in Chili en de Karakoram in Pakistan. Hij heeft een voorliefde voor afgelegen berggebieden waar weinig mensen komen of zelfs vanaf weten. Met name de bergen in Tadzjikistan en Afghanistan zijn voor hem als een magneet die hem iedere keer weer terug laat keren. De afgelopen jaren heeft hij zijn liefde voor Tadzjikistan om weten te zetten in actie door stap voor stap een trail van ruim 1000 kilometer uit te zetten in de ongerepte Fann en Pamir gebergtes. Nu is hij klaar om groepen avonturiers kennis te laten maken met deze bergen.

Met zijn vrouw en twee zoontjes leeft Jan een semi-nomadisch bestaan en woont momenteel in Oeganda waar hij werkt aan een project om bergwandeldoerisme te ontwikkelen in samenwerking met [Bergwandelen.com](https://www.bergwandelen.com).



## PAKLIJST

1. Wandelschoenen (type C) om goed op een stenen ondergrond te lopen
2. Backpack voor wandelen met rugzak
3. 2 lange broeken en 1 korte broek
4. 2 t-shirts lange mouwen (idealiter merino) en 2 met korte mouwen
5. Thermokleding
6. Een paar sokken en ondergoed per dag
7. Toiletartikelen
8. Schoenen/slippers voor de ochtenden en avonden
9. Jas en broek voor regen/wind
10. Trui (wollen/fleece)
11. Zonnebril
12. Oordoppen
13. Zonnebrand
14. Hoofdlamp met reserve batterijen
15. Warme slaapzak, slaapmat en kussen





## GA JE MEE?

Bel of bericht Niek van Halteren op +31613596140  
of email naar [info@niekvanhalteren.com](mailto:info@niekvanhalteren.com)

