

# Leadership Trail

# Picos de Europa

Spanje

14 t/m 18 april 2026





# Hoge toppen, diepe dalen

## Hiken in stilte door Atlasgebergte in Marokko



### Zo kom je er

We vlogen in zo'n 3,5 uur van Amsterdam naar Marrakesh en reden vanaf daar nog een uur naar het kamp in Laazib waar onze Recharge Leadership Trail startte. De volgende Recharge Leadership Trail vindt plaats van 6 t/m 11 december in de Sahara; vier dagen trekken door de woestijn. Deze reis wordt afgesloten in Ouarzazate, Marokko. [therechargecompany.com/trails](http://therechargecompany.com/trails)



Slapen in een zelf opgezet tentenkamp.

**Vijf dagen hiken in het Marokkaanse Atlasgebergte, met alleen een rugzak en tentje. Zonder telefoon en vooral in stilte.**

tekst en foto's Sigrid Stamkot

**W**e gaan vijf dagen door de bergen van het onherbergzame Marokkaanse Atlasgebergte wandelen. Zonder telefoon (help!), zonder horloges en dus besef van tijd (oh!), met alleen het hoognodige in de rugzak en tentjes die we elke dag op een andere plek opzetten. Door weg te zijn van al die verplichtingen en dat drukke leven kom je tot jezelf en (eventueel nieuwe) inzichten, zo is de overtuiging van Hidde de Vries, die deze Recharge Leadership Trail ontwikkelde. Even stil staan. Of beter gezegd stil lopen, want een groot deel van de wandelingen, variërend van 2 tot 6,5 uur per dag, wordt in stilte gedaan.

Een uitdaging, zowel mentaal als fysiek, want hoewel de paden goed bewandelbaar zijn, zullen we uiteindelijk tot 2700 meter hoogte klimmen en met de nodige adem oefeningen de nodige mindfulness voorgeschoteld krijgen. Met een groep van 13 man, inclusief twee Nederlandse en twee lokale begeleiders, gaan we de uitdaging aan. Beginnend met een lunch in het dorpje Laazib, op een uurje rijden van Marrakesh. Bij de al snel dieper wordende gesprekken blijkt ieder-

een hier een eigen vraagstuk te hebben: meer innerlijke rust, balans in werk en privé of zoekend naar een nieuwe stap, zo blijkt als we een voor een de zogeheten *talking stick* ter hand nemen. Met deze in het bos gevonden houten stok in handen heb jij het woord. Anderen luisteren, zodat je niet wordt onderbroken.

Op het kleurrijke kleed voor onze matjes zijn – worden dampende tajines en verse salades neergezet. Er ontstaan gesprekken die al snel verder gaan dan het gebrek aan slaap wegens vroeg opstaan voor de vlucht. Afgewisseld met een grap of een plaspauze achter een van de hoge bomen; de menselijke behoeftes gaan immers door, toilet of niet.

Vlak voor de eerste wandeling naar het eerste kamp in Torord, een klein plaatsje met amper 400 inwoners op 3099 meter hoogte, is daar Het Moment: alle vormen van hedendaagse afleiding als horloges en boeken moeten worden ingeleverd. Dus óók die telefoon, waarmee elke vorm van communicatie met de buitenwereld in een plastic zak verdwijnt.

De wandelstokken worden ter hand genomen en de tocht begint. In volledige stilte, want stilte laat je nadenken en verbind je meer met de natuur.

Vijf dagen  
zonder  
telefoon, toilet  
of douche

In stilte wandelen door de steeds ruiger wordende natuur.



Elke dag lunch met traditionele Marokkaanse gerechten.

“Van alle reizen die ik ik de afgelopen 25 jaar heb gedaan, was was dit een van mijn meest bijzondere”

Sigrid Stamkot  
Telegraaf reiseditie

# Leadership Trail

DISCOVER THE LEADER WITHIN

---

Een Leadership Trail helpt je terug te schakelen naar jouw essentie. Drukke agenda's, non-stop afspraken, overvloedige overvloedige schermtijd en het veelal zittende bestaan zorgt ervoor dat we weinig in contact komen met onszelf.

Juist momenten van stilte en bewustwording helpen om je perspectief perspectief op het leven scherp te stellen. Still staan en je koers opnieuw bepalen. Waarom doe ik wat ik doe? Heb ik Heb ik de juiste balans in het leven? Hoe Hoe ziet mijn ideale toekomst eruit? Het Het zijn vragen die tijd nodig hebben om in om in te zinken. Die kans krijg je tijdens tijdens deze reis.



# Voor wie is dit programma?

DISCOVER THE LEADER WITHIN

---

Dit programma is bedoeld voor iedereen die wil onthaasten, zichzelf beter wil leren kennen en op zoek is naar een gaaf avontuur in de natuur. De groep bestaat uit maximaal 10 leidinggevenden, ondernemers en professionals. Voor dit programma moet je bereid zijn om uit je comfortzone te stappen, te slapen in de natuur en flink te wandelen gedurende de dagen.





## Picos de Europa, Spanje

Tegen de noordkust van Spanje ligt het voor velen velen onbekende hooggebergte Picos de Europa, Europa, bekend om zijn grillige pieken. In deze deze ongerepte natuur, waar beren en wolven te wolven te vinden zijn, dompelen wij ons 5 dagen dagen volledig onder in alles wat de omgeving te omgeving te bieden heeft. Zonder agenda, tijd of tijd of doel. We slapen in het wild, wandelen veel veel in stilte, doen reflectie-oefeningen, ervaren ervaren intense ademsessies en voeren gesprekken gesprekken rond een kampvuur. We gebruiken de gebruiken de natuur als inspiratie voor ons eigen eigen proces. De laatste avond gaan we terug de terug de bewoonde wereld in en slapen we in een in een hotel.

-  Picos de Europa, Spanje
-  Introductieworkshop in maart  
Trail 14 t/m 18 april 2025  
Integratiebijeenkomst in mei
-  Slapen onder de sterren. Laatste nacht hotel.
-  Amsterdam - Asturias
-  € 2950,- exclusief vlucht en btw  
Geschatte prijs vlucht €150,-



# Het Proces

## 3) Aanwezig zijn en ervaren

Na een dag of twee is (hopelijk) je hoofd hoofd uitgeraasd en zul je meer helderheid helderheid en ruimte ervaren. Je zintuigen zintuigen openen, je voelt meer verbinding verbinding en kunt met afstand naar je je leven kijken.

## 2) Vertragen en loskomen

Het grote avontuur start. Aangekomen in Aangekomen in Spanje, lever je jouw telefoon en horloge in en ga je op in de de natuur. We vertragen, wandelen veel in veel in stilte en komen langzaam los van het van het denken, haasten en controleren. Dit controleren. Dit proces maakt je bewust bewust van je angsten, cynisme en oordelen.

## 1) Kennismaking en intentie

Een maand voor de trail start het programma met een bijeenkomst op een een plek in de natuur in Nederland. Je maakt kennis met de groep, stelt je intentie intentie en krijgt praktische informatie over informatie over de trail.

## 4) Verhelderen

In de helderheid kun je vanuit andere perspectieven kijken naar wie jij bent en en hoe jij je leven leeft. Met de inspiratie inspiratie van de natuur en andere deelnemers kun je verhelderen hoe jij jouw jouw toekomst wenst. Je wordt hierin geholpen door de kracht van visualisatie. visualisatie.

## 5) Integreren en presteren

Terug in Nederland komt de grootste uitdaging van de trail; het integreren van wat je hebt geleerd en voorgenomen. We komen een maand na de trail bij elkaar om deze laatste cruciale stap te ondersteunen.



# Begeleiding van de trail

DISCOVER THE LEADER WITHIN



Niek van Halteren

**Avonturier, challenger, spreker, leiderschap facilitator**

Niek heeft als missie om mensen bewust te maken van hun fysieke, mentale, emotionele en spirituele potentieel. In zijn werk in de zakelijke dienstverlening ontdekte hij dat success niet tot geluk leidt. Na jaren onderzoeken en experimenteren in en met de natuur, psychologie, neurologie, fysiologie heeft hij gevonden wat nodig is om de beste versie van hemzelf te worden. Het is de volledige onderdompeling in alles wat de natuur te bieden heeft. Door de natuur je eigen natuur ontdekken. Dat gunt hij ieder mens.



Kristian de la Riva

**Natuur & wildernis gids**

Kristian heeft de gave om mensen volledig op te laten laten gaan in de natuur. Hij is opgegroeid in Engeland en heeft in Zuid-Afrika zijn vak geleerd. Zijn geleerd. Zijn ervaring als tracker van wild gebruikt hij gebruikt hij om door de ogen van dieren naar de natuur de natuur te kijken. Deze shift in perspectief helpt om helpt om ook anders naar jezelf te kijken. De natuur als natuur als metafoor voor jezelf.





# Durf jij dit avontuur aan?

Neem contact op met:  
met:

[info@niekvanhalteren.com](mailto:info@niekvanhalteren.com)  
of bel met 06-13596140