

LEADERSHIP TRAIL

FANN MOUNTAINS

TADZHIKISTAN

19 T/M 25 JUNI 2027



NIEK VAN HALTEREN

ONTDEK DE LEIDER IN JEZELF

Drukke agenda's, afspraken die op elkaar volgen, veel schermtijd en een grotendeels zittend bestaan. Zo kun je je dagen vullen zonder jezelf ooit echt tegen te komen.

Zeven dagen in de Fann Mountains halen dat weg. Telefoon en horloge lever je in. Er wordt niets van je verwacht, en juist daar komen vragen en gevoelens boven: waarom doe ik wat ik doe, heb ik de juiste balans, welke kant wil ik op? Dat soort vragen heeft tijd nodig om in te zinken.

WAT HET OPLEVERT

Een trail in de natuur werkt jaren later nog door.

Boy van Droffelaar deed zijn PhD-onderzoek naar de effecten van een leiderschapsreis in de natuur. Hij concludeerde dat deelnemers zelfs jaren na terugkomst een ander zelfbeeld, bewuster leiderschap en meer verbinding ervaarden.

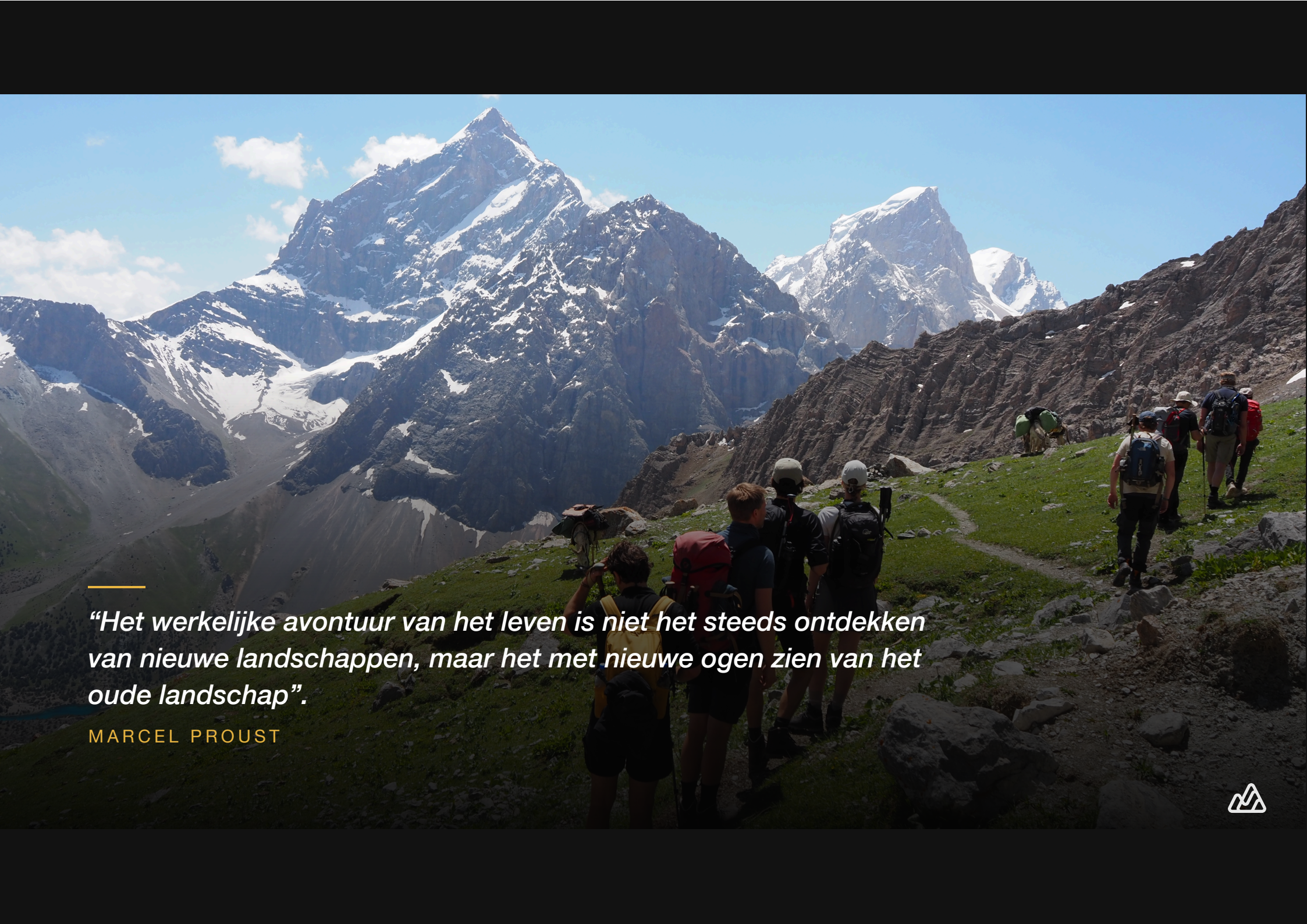
The Impact of a Wilderness-Based Training Program on Leadership Transformation, Wageningen University, 2020



"Van alle reizen die ik de afgelopen 25 jaar heb gedaan, was dit een van mijn meest bijzondere"

SIGRID STAMKOT — TELEGRAAF REISEDITIE





“Het werkelijke avontuur van het leven is niet het steeds ontdekken van nieuwe landschappen, maar het met nieuwe ogen zien van het oude landschap”.

MARCEL PROUST

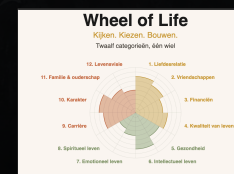


HET PROGRAMMA

Zeven dagen in de Fann Mountains, over hoge passen en langs turkooizen bergmeren, in een gebergte waar je vrijwel niemand tegenkomt. Geen telefoon, geen agenda, geen programma dat je erdoor slaapt. Je loopt, je slaapt buiten en je krijgt de ruimte om te kijken hoe je ervoor staat. Ik begeleid de trail zelf, samen met expeditieleider Jan Bakker en lokale gidsen die het gebied als geen ander kennen.

01 Twee assessments vooraf

Het Life Assessment brengt in kaart waar je in je leven staat. Het Elemental Leadership Assessment laat zien wanneer je in je element bent en wat je eruit haalt. Je vult ze in via assessment.niekvanhalteren.com.



Life Assessment



Elemental Leadership

02 Kennismakingsbijeenkomst

Je ontmoet de groep, hoort hoe de trail is opgebouwd en krijgt alles wat je praktisch moet weten.

03 De reis

Zeven dagen, van 19 tot en met 25 juni 2027. Het grootste deel daarvan lopen we, slapen we buiten en leven we op het ritme van licht en donker.

04 Kleine groep

Maximaal 10 deelnemers. Klein genoeg om iedereen echt te leren kennen.

05 Integratiemoment

Een aantal weken na terugkomst komen we opnieuw samen. Niet om herinneringen op te halen, maar om te kijken wat er in je werk en leven daadwerkelijk anders is.

06 Optioneel: individuele coaching

Wil je wat je hebt gevonden verder uitwerken? Dan kun je na de trail met mij door in persoonlijke coaching.

We sluiten af met een laatste nacht in Dushanbe, terug in de bewoonde wereld, om de reis rond te maken.

Ga mee en loop een gebergte in dat je richting teruggeeft.



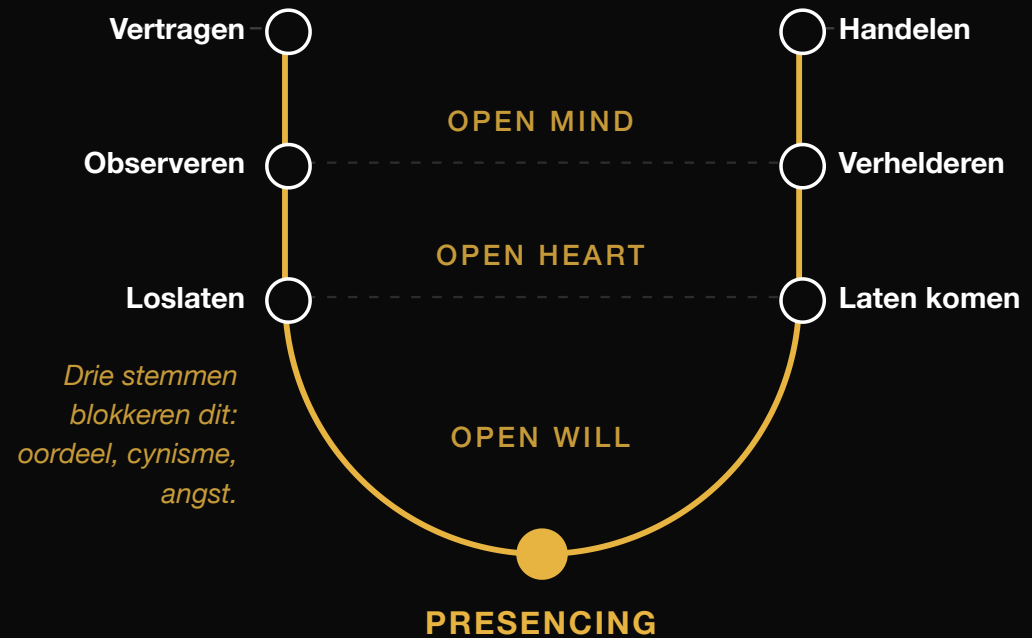
THEORY U

Wij werken met Theory U van Otto Scharmer. Het beschrijft wat je op een trail zelf merkt: verandering gaat niet in een rechte lijn vooruit, maar eerst naar beneden.

Je vertraagt, kijkt scherper en laat los wat je normaal overeind houdt: oordeel, cynisme en angst. Onderin de U is het stil. Daar ontstaat contact met wat er werkelijk speelt. Vanuit dat punt klim je terug omhoog: laten komen, verhelderen, handelen.

Dat afdalen is moeilijk in een wereld vol prikkels, waarin we veel binnen leven. Je hebt een omgeving nodig die geen belang heeft bij jouw verhaal. De Fann Mountains is zo'n omgeving: lopen, dragen, koud worden, wachten op licht. Je lichaam doet het werk en je hoofd volgt.

Op de volgende pagina staat hoe die afdaling en klim er in vijf stappen uitzien.



HET PROCES

02 Vertragen en loskomen

In Tadzjikistan lever je je telefoon en horloge in. Vanaf het laatste dorp begint het lopen. Je hoofd wil door, de hoogte en de passen dwingen je te vertragen. Daar komen je oordeel, je cynisme en je ongeduld boven.

01 Kennismaking en intentie

Vooraf maak je het Life Assessment en het Elemental Leadership Assessment: waar sta je in je leven, en wanneer ben je in je element? Met die uitkomsten komen we een maand voor vertrek samen in de natuur in Nederland. Je ontmoet de groep en bepaalt waarvoor je meegaat.

03 Aanwezig zijn en ervaren

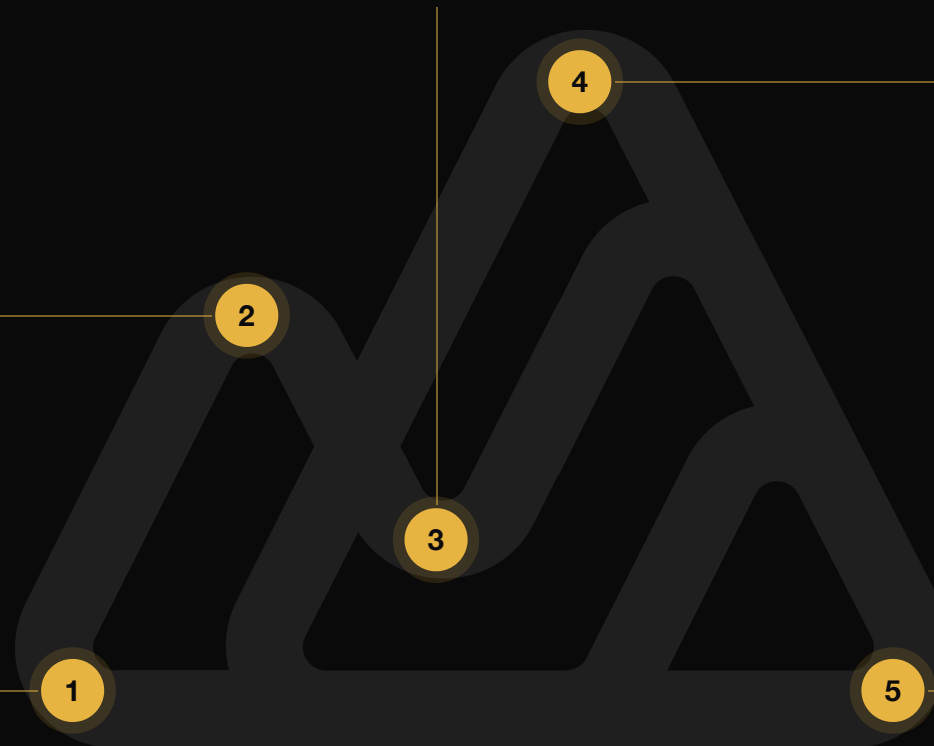
Na een dag of twee is je hoofd uitgeraasd. Tussen kale toppen en stille bergmeren ga je scherper zien en horen. Je voelt de groep en kunt met afstand naar je eigen leven kijken.

04 Verhelderen

Vanuit die rust kun je anders kijken naar wie je bent en hoe je je dagen inricht. Met het gebergte en de groep als spiegel maak je concreet welke kant je op wilt.

05 Integreren en presteren

Thuis begint het echte werk. Een maand na de trail komen we opnieuw bij elkaar om te kijken wat er van je voornemens overeind blijft in je werk en je gezin.



PRAKTISCHE INFORMATIE

DATA

- 19 t/m 25 juni 2027
- De kennismakingsbijeenkomst en de integratiebijeenkomst worden in een later stadium gepland. Mocht je hier niet bij aanwezig kunnen zijn, dan praten we je persoonlijk bij.

INVESTERING

- De Leadership Trail: € 3.450,- excl. btw.
- Vlucht Amsterdam – Dushanbe – Amsterdam: schatting € 700,-.
- Optionele integratie coaching: € 200,- per sessie.



*“Indrukwekkend,
inzichtelijk en
adembenemend”*



LOCATIE

Fann Mountains,
Tadzjikistan

WANNEER

19 t/m 25 juni 2027

VERBLIJF

Slapen onder de sterren,
laatste nacht hotel

VLUCHT

Heen: Amsterdam -
Dushanbe
Terug: Dushanbe -
Amsterdam

BEGELEIDING

Niek van Halteren, Jan
Bakker en lokale gidsen

GROEP

Maximaal 10 deelnemers



BEGELEIDING VAN DE TRAIL



Niek van Halteren

AVONTURIER, SPREKER, LEIDERSCHAP
FACILITATOR

Niek woont met zijn dochter (8) en zoon (5) in Zwolle. Hij had een carrière in de zakelijke dienstverlening en deed zijn best om geluk te vinden door succes na te jagen. Tot hij op een punt kwam waarop hij beseftte dat het leven precies andersom werkt. Toen besloot hij het roer om te gooien.

Hij reed van Zwolle naar Kaapstad in een oldtimer en beseftte hoe wij de connectie met de natuur zijn kwijtgeraakt en daardoor veel vanuit het hoofd leven. Terwijl geluk, liefde en voldoening alleen via het lijf toegankelijk zijn.

Sindsdien bouwt hij ervaringen waarin die weg terug opengaat: expedities, leiderschapsreizen en lezingen, met natuur, stilte en inspanning als middel.



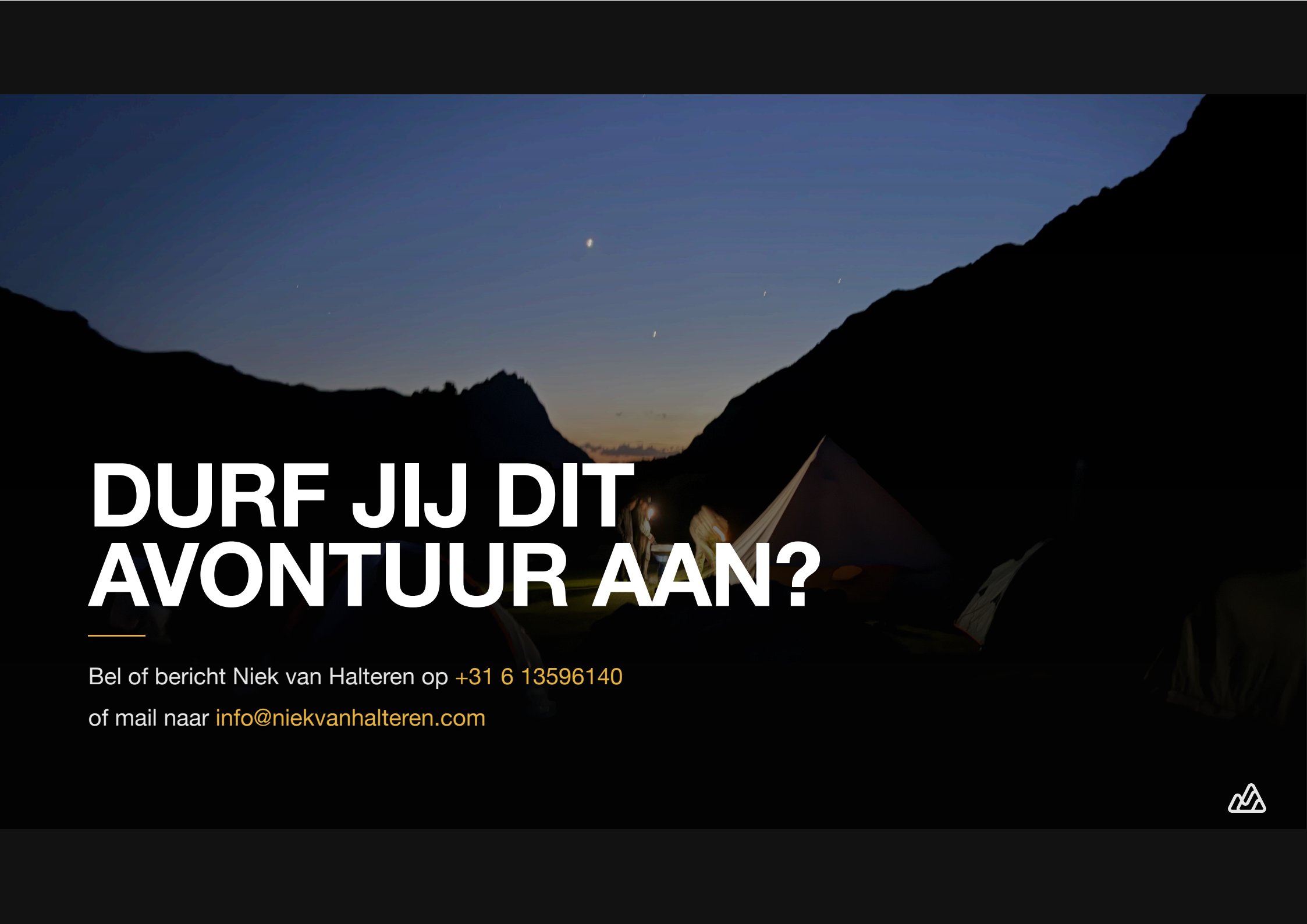
Jan Bakker

EXPEDITIELEIDER

Jan leidt sinds 2005 trektochten, van de fjorden van Oost-Groenland tot de Atacamawoestijn in Chili en de Karakoram in Pakistan. Zijn voorliefde ligt bij afgelegen berggebieden waar weinig mensen komen; de bergen van Tadzjikistan en Afghanistan trekken hem steeds terug.

Daar zette hij stap voor stap een trail van ruim 1000 kilometer uit in de ongerepte Fann en Pamir gebergtes. Met zijn vrouw en twee zoontjes leeft hij semi-nomadisch: de afgelopen jaren woonde hij in Oeganda, waar hij werkte aan de ontwikkeling van bergwandeldoerisme met Bergwandelen.com, en recent verhuisde het gezin naar Schotland.





DURF JIJ DIT AVONTUUR AAN?

Bel of bericht Niek van Halteren op [+31 6 13596140](tel:+31613596140)

of mail naar info@niekvanhalteren.com

